



GANZKÖRPERTRAINING



für alle die *fitt* bleiben oder werden wollen



Wir trainieren mit dem eigenen Körpergewicht, Kleingeräten, Thera-Band, Physioball, Langbank, Faziennball, BosuBall, Stepp, Balancekissen u.v.m. außerdem: Partner-Workout HIT (High Intensity)

**ab dem 12. SEPTEMBER - JEDEN DONNERSTAG
von 20-21 UHR**

**Pestalozzi-Grundschule, Halle 1, Konrad-Mayer-Str. 2,
Sulzbach-Rosenberg**

**KOSTENLOSE SCHNUPPERSTUNDE JEDERZEIT
MÖGLICH!!!!**

**Die Kursgebühr für 13 Stunden
beträgt:**

- **10 € für TV Mitglieder**
- **40 € für Nichtmitglieder**

Kursleiterin: **Bettina Heini**

Trainer B Lizenz + Personal Trainerin

Kontaktdaten:

Festnetz: 09663 / 1861

Handy: 0171 / 683 55 07

E-Mail: bettina1909@tv-sulzbach-rosenberg.de